

26



Find Your Light

**Il potere di guardare in modo diverso
Kigali, Rwanda**

in collaborazione con l'Associazione Okapia ETS e la Kubasha Crew

UMani

Librosolidale 2026/7



Find Your Light

**Il potere di guardare in modo diverso
Kigali, Rwanda**

in collaborazione con l'Associazione Okapia ETS e la Kubasha Crew

A Kigali, capitale del Rwanda, molti giovani con disabilità vivono ancora ai margini della società. Nonostante i significativi progressi economici e sociali compiuti dal Paese negli ultimi anni, **persistono barriere culturali, sociali ed economiche che limitano l'accesso all'istruzione, alla formazione professionale e alle opportunità di lavoro**. In questo contesto nasce Find Your Light, un progetto che utilizza la fotografia come strumento di espressione personale, inclusione sociale e crescita professionale.

Attraverso il linguaggio universale delle immagini, i partecipanti hanno l'opportunità di raccontare la propria vita, il proprio quartiere, le proprie aspirazioni e la propria visione del mondo. **La fotografia diventa così non soltanto una competenza tecnica, ma uno strumento di emancipazione e di cambiamento culturale.**

In un contesto in cui le persone con disabilità hanno storicamente affrontato esclusione e stigma, Find Your Light crea spazi concreti in cui possono essere visibili, ascoltate e protagoniste della vita culturale e sociale della comunità. Il laboratorio coinvolge giovani con disabilità fisiche residenti a Kigali e rappresenta la terza edizione di un percorso già consolidato e riconosciuto. Il programma si articola in due fasi principali. La prima consiste in una formazione avanzata sulle tecniche fotografiche, la gestione della luce, la composizione dell'immagine, il racconto fotografico e la post-produzione digitale. La seconda prevede un periodo di stage e accompagnamento professionale durante il quale i partecipanti mettono in pratica le competenze acquisite attraverso la realizzazione di progetti fotografici individuali e collettivi, collaborazioni con organizzazioni locali e la produzione di contenuti destinati a eventi e attività culturali.

Le prime due edizioni hanno dimostrato il grande potenziale dell'iniziativa. I partecipanti hanno acquisito competenze tecniche spendibili sul mercato del lavoro, sviluppato una maggiore fiducia nelle proprie capacità e ampliato la propria rete relazionale e professionale. Alcuni di loro hanno già avviato collaborazioni lavorative nel settore creativo, raggiungendo un importante livello di autonomia economica e personale, un risultato particolarmente significativo in un contesto dove le opportunità per le persone con disabilità restano limitate.



La fotografia non solo aiuta i partecipanti a riconoscere e valorizzare le proprie capacità, ma **permette** anche al pubblico di entrare in contatto con le loro prospettive, contribuendo a modificare stereotipi e pregiudizi e promuovendo una maggiore consapevolezza sul tema della disabilità.

Perché una terza edizione?

La terza edizione nasce dall'esigenza di completare il percorso avviato negli anni precedenti, accompagnando i giovani coinvolti verso una piena professionalizzazione. **L'obiettivo non è soltanto formare nuovi fotografi, ma rendere questi giovani sempre più autonomi, competenti e capaci di gestire l'intero processo creativo e produttivo:** dalla progettazione di un servizio fotografico alla sua realizzazione, dall'editing alla relazione con il cliente.

Questa fase rappresenta un passaggio fondamentale: dalla formazione all'autonomia economica sostenibile. **Per questo motivo il progetto prevede anche la creazione di una cooperativa creativa inclusiva, composta dai partecipanti più esperti delle diverse edizioni del programma.** La cooperativa potrà offrire servizi fotografici, documentazione di eventi, storytelling visivo per organizzazioni, aziende e istituzioni, creando opportunità di reddito continuative e valorizzando il talento dei suoi membri.

La cooperativa rappresenta un modello innovativo di inclusione lavorativa: non un semplice sbocco occupazionale, ma uno spazio in cui i giovani fotografi possano essere protagonisti delle proprie scelte professionali, condividendo competenze, risorse e opportunità. In questo modo il progetto punta a generare un impatto duraturo nel tempo, capace di proseguire anche oltre il periodo di finanziamento.

Per realizzare la terza edizione di Find Your Light è necessario un finanziamento di circa 20.000 euro, destinato a coprire i costi della formazione specialistica, degli stage, dell'accompagnamento professionale, dell'acquisto e manutenzione delle attrezzature fotografiche e dei materiali didattici. **Sostenere Find Your Light significa investire in un percorso concreto e già sperimentato che accompagna 12 giovani con disabilità verso l'indipendenza economica, la partecipazione sociale e la costruzione di un futuro professionale reale.** Significa trasformare la fotografia in uno strumento di espressione, riconoscimento e opportunità.

Insieme a chi?

Find Your Light è un progetto ideato e promosso da Okapia ETS, organizzazione con sede a Milano impegnata nella cooperazione internazionale e nello sviluppo sociale.

Da oltre 12 anni opera in Rwanda e nella Repubblica Democratica del Congo, affrontando contesti complessi attraverso percorsi che mettono al centro le persone, le loro capacità e il loro potenziale. L'approccio di Okapia si fonda su un principio semplice ma efficace: ascolto, formazione e accompagnamento generano autonomia e sviluppo duraturo.

Per la realizzazione del progetto a Kigali, Okapia collabora con la **Kubasha Crew**, un collettivo artistico inclusivo che offre opportunità di crescita e valorizzazione a giovani con disabilità fisiche attraverso la danza, l'arte e la partecipazione comunitaria. Il termine "Kubasha", in lingua kinyarwanda, significa "essere capaci": una parola che racchiude perfettamente la visione condivisa del progetto.

Insieme, Okapia e Kubasha Crew lavorano per **costruire una società più inclusiva, nella quale la disabilità non rappresenti un limite alle opportunità, ma una delle tante espressioni della diversità umana.** Noi di Umani non possiamo che condividere e percorrere un bel pezzo di strada insieme a loro!

Per scoprire e seguire Okapia, visita il sito: <https://www.okapia.it>

UMANi

e le scuole

Fin dalla sua nascita, l'Associazione UMANI ETS si è data una finalità di "responsabilità sociale" anche nella scelta dei progetti. Educare lo sguardo all'"altro" è stato uno dei primi motori che hanno mosso i soci fondatori, insieme al bisogno di dare una risposta più concreta al desiderio di essere cittadini utili e responsabili, attivi positivamente nel mondo in cui viviamo tutti. **Il Librosolidale si presenta quindi anche come un percorso didattico adottabile dagli insegnanti in maniera strutturata:** ogni scuola, istituto, interclasse, singola classe può aderire al progetto del Librosolidale, sviluppare un apposito percorso didattico e partecipare alla raccolta fondi sia per il progetto sia per la propria scuola.

Come partecipare?

UN KIT DIDATTICO CON PERCORSI DIDATTICI MODULARI

L'Associazione UMANI ETS propone, alle scuole primarie e secondarie che aderiscono al progetto, un **Kit didattico** che contiene la presentazione dell'Associazione, del progetto, dei destinatari dei fondi raccolti e una serie di laboratori interdisciplinari (facoltativi), collegati al tema scelto, che possono diventare uno dei fili conduttori delle attività scolastiche annuali. Tra questi, vi è il **laboratorio creativo per il Librosolidale**, l'unico obbligatorio per entrare nelle pagine del libro. Quest'anno, nello specifico, lo spunto creativo che abbiamo deciso di proporre alle classi è riportato proprio qui a fianco e si intitola: **"Il rullino felice"**.

Raccogliere fondi anche per la scuola?

SÌ! UN TERZO DEL RICAVATO DI OGNI LIBRO RIMANE ALLA SCUOLA

Ogni Librosolidale "adottato" dalle classi diventerà uno strumento di raccolta fondi: i ragazzi, oltre a essere coinvolti in un progetto didattico e formativo, potranno essere stimolati insieme alle loro famiglie a divulgare e distribuire il Librosolidale. Avranno infatti la possibilità di acquistarne delle copie e di utilizzarlo come loro regalo di Natale per amici e parenti (un bellissimo oggetto, carico di contenuti e in particolare arricchito dal loro personale contributo creativo). **Della somma raccolta, un terzo resterà alla scuola per contribuire ai progetti d'Istituto.**



#contestaecuore

UN CONCORSO A PREMI PER TEENAGER

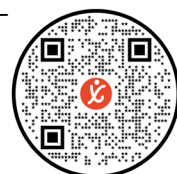
UMANI ETS amplia la sua proposta didattica e creativa declinandola per i giovani dai 14 ai 20 anni delle scuole superiori, o anche aderenti a gruppi della società civile, quali gli scout e i centri di aggregazione giovanili. **Lo fa lanciando il concorso #contestaecuore**, che ha l'obiettivo di proporre opportunità di attivazione e impegno da parte dei ragazzi, in relazione alla **creazione, produzione e realizzazione di proposte creative e/o di comunicazione** nel proprio quartiere o città. I progetti dovranno essere coerenti con il TEMA dell'anno e avere una finalità sociale/culturale/aggregativa. Quest'anno chiediamo di lavorare su questo spunto:

CHIEDICI SE SIAMO FELICI

Partendo dal progetto di quest'anno, che ha al centro i temi della fotografia e della disabilità, vi invitiamo a realizzare eventi artistici che celebrino la gioia e l'inclusione, mettendo in luce anche le prospettive uniche di amici con disabilità che frequentano i vostri gruppi o le vostre classi. Insieme, possiamo ribaltare il concetto di diversità e scoprire la bellezza della felicità in tutte le sue sfumature.

Per questo contest, **UMANI metterà a disposizione dei ragazzi un budget di 2.100 euro per la realizzazione delle tre iniziative (700 euro a ognuna)** – completamente progettate e realizzate dai ragazzi stessi – più votate da una giuria Under 30 dell'Associazione. Nel Librosolidale, una sezione dedicata presenterà tutti i progetti ricevuti.

Inquadrando il QrCode qui a lato, si accede al sito **per avere tutte le informazioni utili per partecipare** e scaricare la scheda di **#contestaecuore 2026**.



Un pensiero per il Librosolidale

“ Se non riesci a vedere le cose attraverso gli occhi degli altri, non puoi capire il mondo. ”

TONI MORRISON

Il tema editoriale per i grandi...

Ogni anno proponiamo a tutti coloro che decidono di aderire al progetto del Librosolidale un tema su cui riflettere e da cui prendere spunto per elaborare un contributo che verrà pubblicato nelle sue pagine.

Scatti di felicità: la tua gioia in un click

Quante foto abbiamo nei nostri cellulari? Alcune le ricordiamo perfettamente, altre saltano fuori ogni tanto, giusto per rievocare piccoli momenti di felicità. Le teniamo lì perché, a volte, abbiamo bisogno di ricordare chi siamo e chi siamo stati. Per questo progetto vi chiediamo di curiosare nella galleria del vostro telefonino e condividere con noi una sola foto: **quella che meglio di tutte ritenete simboleggi la parola “felicità”**. **Accompagnatela con un messaggio** di poche parole che dia voce all'immagine scelta. Nelle pagine del nostro prossimo libro, andremo a creare **una mostra fotografica che darà vita a un evento collettivo costituito da emozioni vissute**. Quelle che tutti noi sogniamo di continuare a vivere e fotografare.

... e il tema editoriale per i più piccini

Il rullino felice

Vi invitiamo a raccontarci una storia di felicità in 5 fotografie pensate e scattate da voi.

Immaginatela, inventatela e poi provate a capire insieme come raccontarla usando solo cinque immagini. Fate in modo di studiare le inquadrature e scattare le immagini nel modo migliore. Potete fotografare tutto quello che volete: la vostra scuola, il gatto della maestra, la bicicletta del custode, i momenti più belli di una gita... Potete scattarne tantissime, e poi scegliere e stampare le cinque fotografie che più vi aiuteranno a illustrare la storia che avete deciso di raccontarci. Come potrete scattare? Utilizzando i telefonini delle vostre maestre, portando da casa una delle vostre macchine fotografiche, ritagliando fotografie da libri o riviste che vi piacciono, oppure decidendo di acquistare una piccola macchina fotografica usa e getta e di usarla insieme per questo progetto. Ragionate prima sulla storia e poi provate insieme a riprodurla. Noi la pubblicheremo nel libro e, insieme, renderemo felici tutti coloro che la guarderanno.

Al centro della macchina fotografica inseriremo un QrCode che vi porterà, come ormai da tradizione, a un podcast dedicato che raccoglierà le vostre voci che leggono la storia felice del Librosolidale 2026.



➡ **Questo tema editoriale verrà approfondito nel Kit didattico 2026**, dove verrà spiegato esattamente il lavoro che andrà realizzato nelle classi per entrare nelle pagine del Librosolidale. Il Kit didattico è scaricabile dal sito www.restiamoumani.org e sarà distribuito nelle classi partecipanti **entro la prima settimana di ottobre**.

Le tappe per aderire e partecipare

Ecco in estrema sintesi i passaggi operativi e il percorso di lavoro per le scuole e le classi che desiderano aderire al progetto 2026/27:

- **Entro la prima settimana di ottobre:** ogni scuola che aderisce al progetto riceve i Kit didattici per le classi partecipanti.
- **Giovedì, 8 ottobre, ore 18:00:** WEBINAR di presentazione alle scuole del progetto e del Kit didattico 2026 a questo link: <https://meet.google.com/uxt-skku-jsz>
- **Entro il 18 novembre:** ogni scuola consegna all'Associazione gli elaborati prodotti dalle varie classi partecipanti da inserire nel Librosolidale (mentre il lavoro con il Kit didattico può proseguire tutto l'anno, a discrezione degli insegnanti).
- **Entro il 4 dicembre:** comunicare a UMANI il numero di copie di Librosolidali che si desidera ricevere (già prenotati o in conto vendita).
- **A partire dal 10 dicembre:** inizia la consegna dei Librosolidali 2026 alle scuole (tutte le consegne verranno coordinate con l'Associazione tramite appuntamento).
- **A Natale...** avrete il Librosolidale da regalare, un libro in cui sarete anche voi protagonisti!

Come sostenere il progetto?

ADERIRE E PRENOTARE LE COPIE DEL LIBROSOLIDALE ENTRO IL 27/11/2026

Compilare il modulo che si trova su questo opuscolo o su www.restiamoumani.org e inviarlo entro il **27/11/2026** all'Associazione in una delle modalità indicate. Chi aderirà successivamente alla data indicata potrà comunque recuperare le copie del Librosolidale, ma non potrà avere il proprio nome citato nelle sue pagine.

LA DEDUCIBILITÀ DELLE DONAZIONI E COME EFFETTUARLE

Effettuare la donazione entro il **31/12/2026**, in una delle modalità riportate sul modulo o sul sito. L'Associazione UMANI è una ETS: chi effettua donazioni a suo favore può pertanto godere dei benefici fiscali previsti dal D.Lgs. 460/97. **Le donazioni in contanti non sono detraibili.** Sarà premura dell'Associazione inviare ai Sostenitori la ricevuta di donazione.

FORNIRE I CONTRIBUTI EDITORIALI ENTRO IL 23/11/2026

Il Librosolidale è un "crowdbook" e ospita i pensieri di tutti coloro che decidono di inviarci un personale contributo. **Potete inviarci il vostro testo entro il 23/11/2026 a info@restiamoumani.org, nominato con il vostro nome e cognome.** Il tema ispirativo che proponiamo quest'anno si intitola "Scatti di felicità: la tua gioia in un click". Nella pagina precedente è riportata la suggestione per preparare al meglio il vostro contributo (paragrafo "Il tema editoriale per i grandi...").

ABBIAMO BISOGNO DELLA VOSTRA VOCE E DELLE VOSTRE IDEE!

Ciascuno può impegnarsi nella divulgazione del progetto e coinvolgere chi vuole per sostenerlo, distribuendo la scheda di adesione o fornendo i riferimenti per procurarsela. Anche le **aziende** possono aderire scegliendo di utilizzare il Librosolidale come proprio regalo di rappresentanza: avranno a loro disposizione uno spazio per esprimere il proprio "contributo". Invitiamo i responsabili aziendali a contattarci per concordare tale visibilità che dovrà essere necessariamente priva di loghi commerciali. **Questo lo spunto dedicato alle aziende per il Librosolidale 2026/27:**

Se vi chiedessero di descrivere il vostro lavoro con una fotografia, come rispondereste? Esiste un oggetto, un luogo o un team capace di raccontarlo? Inviateci la foto che meglio rappresenta la vostra professione e accompagnatela con una didascalia che specifichi di cosa vi occupate. Non è necessario essere rigorosi; date spazio alla fantasia che, di quella, non ce n'è mai abbastanza.

LA CONSEGNA DEI LIBRI

I libri saranno a disposizione per il ritiro a Milano, in via Villa Mirabello 6, a partire dal **10/12/2026**. Qualora non fosse possibile ritirare personalmente le copie, è necessario indicare il luogo presso cui si desidera riceverle versando un contributo aggiuntivo per la spedizione (vedi modulo di adesione).

COME CONTATTARCI: SUL SITO TUTTE LE INFORMAZIONI

info@restiamoumani.org

 UmaniEts |  librosolidale_umani

www.restiamoumani.org



Modulo di adesione

“Find Your Light: il potere di guardare in modo diverso” — Kigali, Rwanda *in collaborazione con l'Associazione Okapia ETS e la Kubasha Crew*

NOME E COGNOME:

DATA DI NASCITA: CODICE FISCALE:

INDIRIZZO:

CITTÀ, PROVINCIA: CAP

TELEFONO: E-MAIL:

PROFESSIONE:

SOCIETÀ*:

P.IVA:

*Se la partecipazione avviene per conto di essa.

Sono stato informato delle finalità dell'Associazione UMANI ETS, in particolare del **progetto 2026/27 “Find Your Light: il potere di guardare in modo diverso”, Kigali, Rwanda**. Chiedo di poter aderire al progetto.

Riceverò n. _____ copie del Librosolidale 2026/27, donando un'offerta minima a volume di 15,00 Euro, versando la somma totale di Euro _____:

- ☐ **in contanti** al ritiro del libro
- ☐ **con Paypal:** <https://paypal.me/xmasproject>
- ☐ **con bonifico bancario** su C/C n° 000000023341 intestato a Associazione UMANI ETS
IBAN IT10P0503401647000000023341

Non potrò ritirare direttamente i volumi c/o la sede di UMANI. Prego quindi di inviare i volumi al seguente indirizzo:

INDIRIZZO:

CITTÀ, PROVINCIA: CAP

Aggiungo alla mia donazione l'importo per la spedizione via corriere BRT:

- ☐ da 1 a 3 copie: Euro 10,00
- ☐ da 4 a 10 copie: Euro 20,00
- ☐ da 11 a 20 copie: Euro 30,00

Per spedizioni oltre 20 copie o all'estero, si prega di contattare l'Associazione.

Ai sensi del D. Lgs 196/03 e del Regolamento EU 679/2016 autorizzo il trattamento dei miei dati personali per la finalità di svolgimento delle attività connesse alla gestione delle donazioni e adempimenti di legge connessi (norme fiscali, civilistiche contabili).

FIRMA: _____

Si prega di consegnare personalmente il seguente modulo a chi vi ha contattato per il progetto, oppure di compilarlo direttamente sul sito www.restiamoumani.org o ancora di inviarlo via e-mail all'Associazione (info@restiamoumani.org). Prima di inviare i libri richiesti verrà data conferma via e-mail. A titolo di giustificativo della donazione (salvo per le donazioni effettuate in contanti), verrà inviata una ricevuta da parte dell'Associazione.

Chi siamo e cosa facciamo?



L'idea è quella di realizzare microprogetti di solidarietà: progetti concreti, attuabili e urgenti, per chi vive nel mondo in situazioni di grave difficoltà. Nasce dalla volontà di dare una risposta a un vecchio disagio che si ripresenta ogni Natale: il disagio del regalo inutile. Tutti noi facciamo regali diversi in occasione del Natale: regali colmi di affetto, regali innamorati, regali che non potevamo non fare, riciclati, regali "socialmente corretti", di rappresentanza, regali frettolosi... Mille regali. Tanti soldi. Un vecchio e trito discorso che si lega a un'altra, solita, considerazione: l'inimmaginabile divario fra il tanto che noi sprechiamo e il poco che altri hanno. Il Librosolidale è un dono che propone un progetto e contemporaneamente lo realizza, insieme a voi.

L'Associazione. L'Associazione UMANI ETS è composta da un gruppo di soci che coltivano quest'idea e operano per realizzarla. Il loro compito è quello di coordinare l'iniziativa, scegliere il progetto da finanziare, raccogliere i contributi e realizzare il Librosolidale, distribuirlo a chi l'ha richiesto e ha fatto una donazione per averlo. L'Associazione, nella propria attività, si autofinanzia con le quote sociali e con le donazioni di chi esplicitamente vuole sostenerla. Tutti i fondi raccolti attraverso la diffusione del Librosolidale – dedotte le spese di stampa – sono invece vincolati al progetto di solidarietà che anno per anno ci si impegna a sostenere e sono devoluti all'organizzazione che deve operativamente realizzarlo.



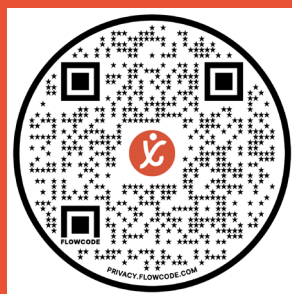
Che cos'è il Librosolidale?



Il Librosolidale è un libro autoprodotta che racconta il progetto di solidarietà che si intende finanziare e dà un resoconto dei risultati raggiunti con l'attività degli anni precedenti. Il Librosolidale raccoglie inoltre i contributi, gli spunti di riflessione, le piccole testimonianze, i nomi di tutte le persone, delle aziende e delle scuole che decidono di finanziarlo e di diffonderlo sotto forma di regalo di Natale. Il Librosolidale è quindi un'opera particolare, una sorta di collage dell'impegno e dell'espressività di tutti coloro che aderiscono all'iniziativa. Ciascuno può scegliere di regalarlo, come individuo, come azienda o come scuola, sapendo che nel farlo diffonde un'iniziativa che ha in qualche modo personalmente contribuito a raccontare.

I Sostenitori. I Sostenitori di UMANI ETS sono tutte le persone, le aziende, le scuole che decidono di fare una donazione per finanziare il progetto di solidarietà e che hanno scelto il Librosolidale come oggetto da regalare a Natale alla propria cerchia di parenti, amici, conoscenti, clienti e fornitori. A loro è affidato il fondamentale compito della diffusione del Librosolidale e del progressivo allargamento della cerchia dei Sostenitori. Chi un anno ha ricevuto in regalo il Librosolidale può infatti scegliere di aderire l'anno successivo al progetto e regalare a sua volta il libro. Si costituisce così una Collana di Solidarietà, fatta ogni Natale di un nuovo Librosolidale e di nuovi amici.





Il Librosolidale è il regalo che vogliamo farci a Natale. E che abbiamo scelto di farci per tutti i Natali. Ci siamo regalati un'idea, la speranza e il coraggio di farla diventare realtà. Le abbiamo dato un nome: UMANI. L'abbiamo fatta diventare Associazione, le abbiamo consegnato un compito da portare a termine; faremo un libro, diverso ogni anno. Sarà il nostro modo per... restare umani!



Associazione UMANI ETS

Via Settembrini 46, 20124 Milano – Codice fiscale 97297830156 – info@restiamoumani.org – www.restiamoumani.org